

<b>«ПРИНЯТО»</b>	<b>«УТВЕРЖДЕНО»</b>
На заседании Педагогического совета МАУДО «Спортивная школа 1» Протокол № _____ от 01.09.2023	Приказом № _____ от «___» _____ 2023г. Директор МАУДО «Спортивная школа №1»  _____ (С.И. Боровикова) (подпись, печать)

## ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся

### Общие положения

1. Настоящие Правила (далее – Правила) регламентируют внутренний распорядок обучающихся в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №1» Кимрского муниципального округа Тверской области (далее – учреждение).

2. Правила действуют на всей территории и объектах учреждения (в зданиях, сооружениях, земельных участках и др.).

3. Правила распространяются на обучающихся также:  
при проведении спортивных мероприятий,<sup>1</sup> спортивных соревнований,<sup>2</sup> экскурсий и иных видах (формах) обучения в рабочие, выходные, нерабочие праздничные и каникулярные дни, если организатором этих мероприятий является учреждение. Обучающиеся также обязаны соблюдать локальные нормативные акты по вопросам внутреннего распорядка организации, в которой проходит мероприятие;

при организованном по приказу учреждения следовании обучающихся к месту проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий, спортивных соревнований и обратно на транспортном средстве, предоставленном учреждением, общественном, железнодорожном, автобусном, авиа, служебном транспорте или пешком.<sup>3</sup>

### Обязанности обучающихся

Помимо обязанностей, установленных частью 1 статьи 43 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», частью 2 статьи 34.4 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обучающиеся также обязаны:

4. До начала учебно-тренировочных занятий:

- 4.1. Соблюдать в учреждении пропускной режим;
- 4.2. Приходить в учреждение за 10 минут до начала тренировки;
- 4.3. Приносить спортивную, включая защитную, экипировку, а также спортивный инвентарь;
- 4.4. Соблюдать чистоту и порядок в спортивных залах и на всей территории учреждения.

5. В части внешнего вида:

5.1. Переодеваться в спортивную форму, соответствующую виду (форме) проводимого занятия (мероприятию);

5.2. Иметь опрятный внешний вид (волосы убраны)

- 5.3. На время учебно-тренировочных занятий снимать украшения (серьги, цепочки браслеты)
6. Во время учебно-тренировочных занятий:
  - 6.1. Соблюдать все указания тренера-преподавателя;
  - 6.2. Соблюдать все указания работников, отвечающих за подготовку спортивного объекта, спортивных снарядов;
  - 6.3. Соблюдать технику безопасности;
  - 6.4. Перед выполнением отдельных упражнений, при необходимости, проходить устный инструктаж по технике безопасности;
  - 6.5. Соблюдать правила пользования (посещения) объекта, в котором находятся;
  - 6.6. Покидать спортивный зал с разрешения тренера-преподавателя;
7. При отсутствии на учебно-тренировочных занятиях:
  - 7.1. Сообщать тренеру-преподавателю обо всех причинах отсутствия на занятиях;
  - 7.2. Предоставлять оправдательные документы, подтверждающие наличие уважительных причин.
8. Во время коротких перерывов (при их наличии) в процессе учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий:
  - 8.1. Использовать оборудование учреждения по назначению;
  - 8.2. Не сидеть на полу и подоконниках;
  - 8.3. Употреблять пищу и напитки с разрешения тренера-преподавателя и в специально отведенном для этой цели помещении.
9. Во время спортивных мероприятий, спортивных соревнований:
  - 9.1. Строго выполнять все указания работника при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни окружающих;
  - 9.2. Соблюдать Порядок посещения обучающимися по своему выбору мероприятий, проводимых в учреждении и не предусмотренных учебным планом, утвержденный приказом учреждения.
10. По окончании учебно-тренировочного процесса:
  - 10.1. При необходимости посетить душевую;
  - 10.2. Покинуть территорию учреждения, не задерживаться на территории учреждения по причинам, не связанным с образовательной (учебно-тренировочной) деятельностью.
11. В туалетных комнатах:
  - 11.1. Соблюдать требования гигиены и санитарных норм;
  - 11.2. Сливать воду;
  - 11.3. Мыть руки с мылом перед выходом из туалетной комнаты;
  - 11.4. Не вставать на унитазы и раковины;
  - 11.5. Использовать санитарное оборудование и предметы гигиены (жидкое мыло, бумажные полотенца и т.п.) по назначению.
12. В целом по учреждению:
  - 12.1. Проходить предусмотренные законодательством Российской Федерации обязательные вакцинацию и медицинские осмотры;
  - 12.2. При обнаружении забытых или потерянных вещей – сдать их дежурному администратору, тренеру-преподавателю ;

12.3. При обнаружении в помещениях учреждения подозрительных предметов, а также у обучающихся предметов или веществ, способных причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить образовательный процесс – сообщить любому тренеру-преподавателю или дежурному администратору .

13. В целом при осуществлении спортивной подготовки:

13.1. Соблюдать правила соответствующих видов спорта;

13.2. Соблюдать Общероссийские антидопинговые правила;

13.3. Придерживаться принципа честной игры Fairplay

14. Обучающимся запрещается:

14.1. Пропускать учебно-тренировочные занятия и мероприятия, предусмотренные учебным планом и образовательной программой, без уважительных причин;

14.2. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории огнестрельное и холодное(ножи, клинки и т. п.) оружие;

14.3. Употреблять спиртные напитки, табачные изделия и никотинсодержащую продукцию, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить образовательный процесс;

14.4. Приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

14.5. Приносить с собой животных;

14.6. Иметь неряшливый или вызывающий внешний вид: грязная, мятая, мокрая одежда, неряшливо надетая, расстегнутая и изорванная одежда, одежда, не предназначенная для появления в общественных местах (нижнее белье);

14.7. Пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи;

14.8. Употреблять во время учебно-тренировочных занятий пищу и напитки;

14.9. Нарушать работу дверных замков;

14.10. Использовать нецензурную брань (ругаться матом);

14.11. Играть в азартные игры (например, «подкидного дурака», «тысячу» и т. п. игры в карты);

14.12. Применять физическую силу в отношении других обучающихся (за исключением случаев, разрешаемых правилами видов спорта), работников учреждения и иных лиц;

14.13. Бросаться друг в друга различными предметами, личными вещами и т.п.;

14.14. Подчеркивать физические недостатки участников образовательных отношений;

14.15. Осуществлять дискриминацию по национальным или социальным признакам;

14.16. Применять другие способы физического и психического насилия над личностью;

14.17. Трогать огнетушители, устройства охранной и пожарной сигнализаций;

14.18. Менять содержимое стендов, писать надписи на стенах учреждения;

14.19. Использовать средства аудио- и видеозаписи, в том числе скрытой, без согласия субъектов персональных данных (обучающихся, педагогических работников и др.);

14.20. Осуществлять торговлю, обмен имуществом, оказывать платные услуги друг другу.

#### Заключительные положения

15. За невыполнение или ненадлежащее выполнение настоящих Правил обучающемуся может быть объявлено дисциплинарное взыскание в виде замечания, выговора или отчисления в соответствии Порядком применения к обучающимся и снятия с

обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185.

16. Обучающийся также может быть постановлен на внутришкольный учет.

17. За восстановлением нарушенных прав обучающиеся имеют право обратиться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.